

あなたの感想をお聞かせください。

子どもが不登校になったのは、中学2年生の冬でした。原因は複合的なもので友人関係のトラブルに加え、本人が抱えていた自己肯定感の低さや過剰なプレッシャーが積み重なった結果でした。最初は学校の担任の先生やスクールカウンセラーに相談し、家庭でできる限りのサポートを試みましたが、状況は改善せず、次第に家庭内でも孤立するようになりました。その後、地域の教育支援センターや児童相談所、民間のフリースクールをいくつか訪問し、相談を重ねました。それとこれに良い点はありましたが、子ども自身が納得し、通える環境を見つけることは容易ではありませんでした。また、「子どもが本当に守心で自分を取戻せる場所」を探している中で、家庭だけでは限界があると痛感し、寮のある施設も選択肢に入れ始めました。そんな中で見つけたのがフリースクールLeadでした。最初のカウンセリングでは、スタッフの方がとても丁寧に話を聞いてくださり、私たち親子が抱えている悩みに対して的確に整理し、課題を見つけてくれました。特に印象的だったのは、「お子さんのペースを尊重しながら、新しい目標と一緒に

見つけましょう」という言葉です。押しつけるのではなく、共に歩む姿勢が感じられたことで、ここなら信頼できると思えました。

入寮後、子どもは少しずつ変わっていきました。最初の1~2週間は寮生活に戸惑っていたようですが、スタッフや他の生徒たちとの関わりの中で、自分を取り戻していく様子が見られました。家庭では見せなかった笑顔や、少々の「でも」未来の話をあるようになり、たのしみは大きな進歩です。また、規則正しい生活と個別にカスタマイズされた学習プログラムのおかげで、以前よりも落ち着いた様子が見られるようになりました。

これまでの道のりは決して平坦ではありませんが、Leadに出会えたことは本当に幸運だったと感じています。今はまた「これが」の部分が多々ありますが、子ども自身が自分の力で一歩を踏み出していけるよう、私たち家族も応援し続けたいと思います。

同じように悩んでいる方には、ぜひLeadのような場所を選択肢に入れてほしいと思います。