

あなたの感想をお聞かせください。

長男は中学1年生の夏休みが終あって9月からスマホゲームやLINEを夜遅くまで使用するようになり、注意をするとキレて怒鳴ったりするようになりました。11月に入ると部屋にこもり朝までスマホを離さず、食事もお菓子やジュースを部屋で取り、昼夜逆転の生活となり、中学校も行かなくなりました。長男と話し合いをしようとしても拒絶され、どのように接すれば良いのか全くわからない状態でした。12月に入り、状況は変わりず次男も小学校を休みがちになり、夜遅くまでゲームをしたりして長男の生活を真似しているようでした。家族は真、暗なトンネルに入ってしまった感覚でどうしたら良いのか全くわからない状況でいました。

とにかく、長男の生活を何とかしなければとの想いで、児童相談所に行くことも相談しましたが、拒否され、為す術がない状態でした。ネットで伊藤幸弘先生のサイトを見つけて、伊藤先生と直接、電話相談をさせて頂きました。先生から的確なアドバイスを頂き、10日後、本人が了承した上で静岡の寮に入りました。埼玉先生方に生活の面倒を見ていただき、慣れるまで1ヵ月ほどかかったようですが、寮で一日三食を取り、朝起きて

夜就寝する普通の生活を送れるようになりました。生活が慣れてからは寮の近くの中学校に通学できるようになりました。埼玉先生が中学の先生に事情を説明して、綿密に連絡も取って頂けるので非常に助かっています。

寮で生活を始めて、数か月した頃に両親で静岡の寮を訪問して、長男と面談をしました。その間、伊藤先生のDVDを見たり、佐々木正美先生の本を読んだりして、親が子供との関わり方を学ばなければならぬこと、物事を押し付ける言葉や態度を控えて、愛情を持って対話しながら一緒に成長して行くことの大切さを教えてもらいました。長男に久しぶりに会うとそれまでの刺々しい表情や言葉遣いが消えて、穏やかな表情になっていました。しばらく会わない間に大きな心の変化成長があったように思えました。今は将来の目標を持って自分の進みたい道に向かって頑張っています。

埼玉先生、伊藤先生の丁寧なサポートのお陰で家族はトンネルから抜け出すことが出来ました。長男とは時間と距離を置くことで、家族はかけがえのないものだと思えることが

出来ました。会うたびに頼もしく成長して行く
長男の姿を見て、察に入って本当に良かったと
思います。今はお互いを尊重し、良い意味で
依存しあえる関係になったと感じています。
埼玉先生 始め長男に関わる全ての皆様に
心から感謝しています。